

潜在意識の声で聞く!! 自分を知る技術

(日付) 年 月 日

現在地	現状		潜在的に 思っている事 (潜在意識)
目的地	こうなりたい希望		理想 願望 希望
諦めている事	でも...出来ない(泣)		潜在意識の 本音

質問「 ところで、どんな人生が いいんですか?
どうなれば幸せ? どうなりたい人だらけ?

諦める? YES/NO

真の願い	こうなる!! こんな風に + 「セリフ」		潜在意識に 再インストール (形状記憶)
期日	いつまでに? 年 月 日 までに		▶ 期日 想定内ストライクゾーン なり ネガティブ発生
達成した時	気持ち + 「セリフ」 短く (10秒程度)	あたり前 になった時	気持ち + 「セリフ」 次の目標設定 (脳内)